

심쿵♡프로젝트

시즈오카 고등학생과
'심쿵' 포스터 /
아지가사와 고등학교 SBP연구회



아지가사와 고등학교 SBP 연구회는 지역에 대해 배우고 지역 자원을 활용한 상품을 제작하는 비즈니스 연구회입니다. 2019년 10월 전국 고등학생 SBP 교류 페어에서 인연을 맺은 하마마쓰 학예 고등학교 (시즈오카현 하마마쓰시) 학생들과 협동하여 '지역 매력 발신 활동'을 시작했습니다. 함께 아지가사와 거리를 산책하며 사진을 찍고 캐치프레이즈를 고안하여 '심쿵 프로젝트'라고 명명한 포스터를 제작했습니다. 통학에 사용하는 역과 인근 바다 등 일상 풍경 속에 학생들의 마음을 투영했습니다. 사랑하는 아지가사와의 매력을 알리고 싶어! 방문객을 늘려 지역을 활성화하고 싶어! 이런 학생들의 마음이 많은 사람에게 전해지길.

문의

- 아지가사와 관광안내소
☎0173-72-7000
- 일반사단법인 아지가사와 관광협회
☎0173-72-5004
HP <http://www.ajigasawa.info>
- 아지가사와 정책추진과 관광상공관
☎0173-72-2111
HP <http://www.town.ajigasawa.lg.jp>
- 아지가사와 관광 포털 사이트 '아지이쿠?(AJI-IKU)'
HP <http://www.ajiiku.jp>



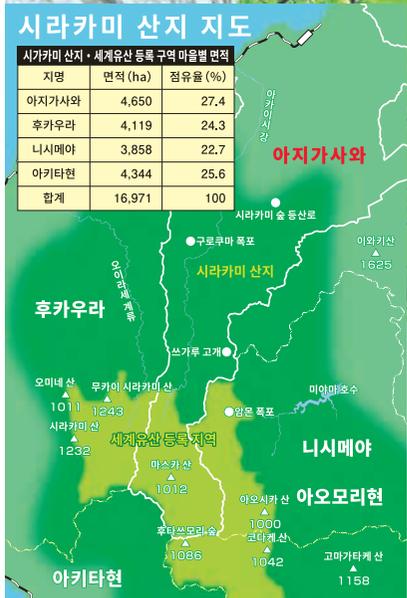
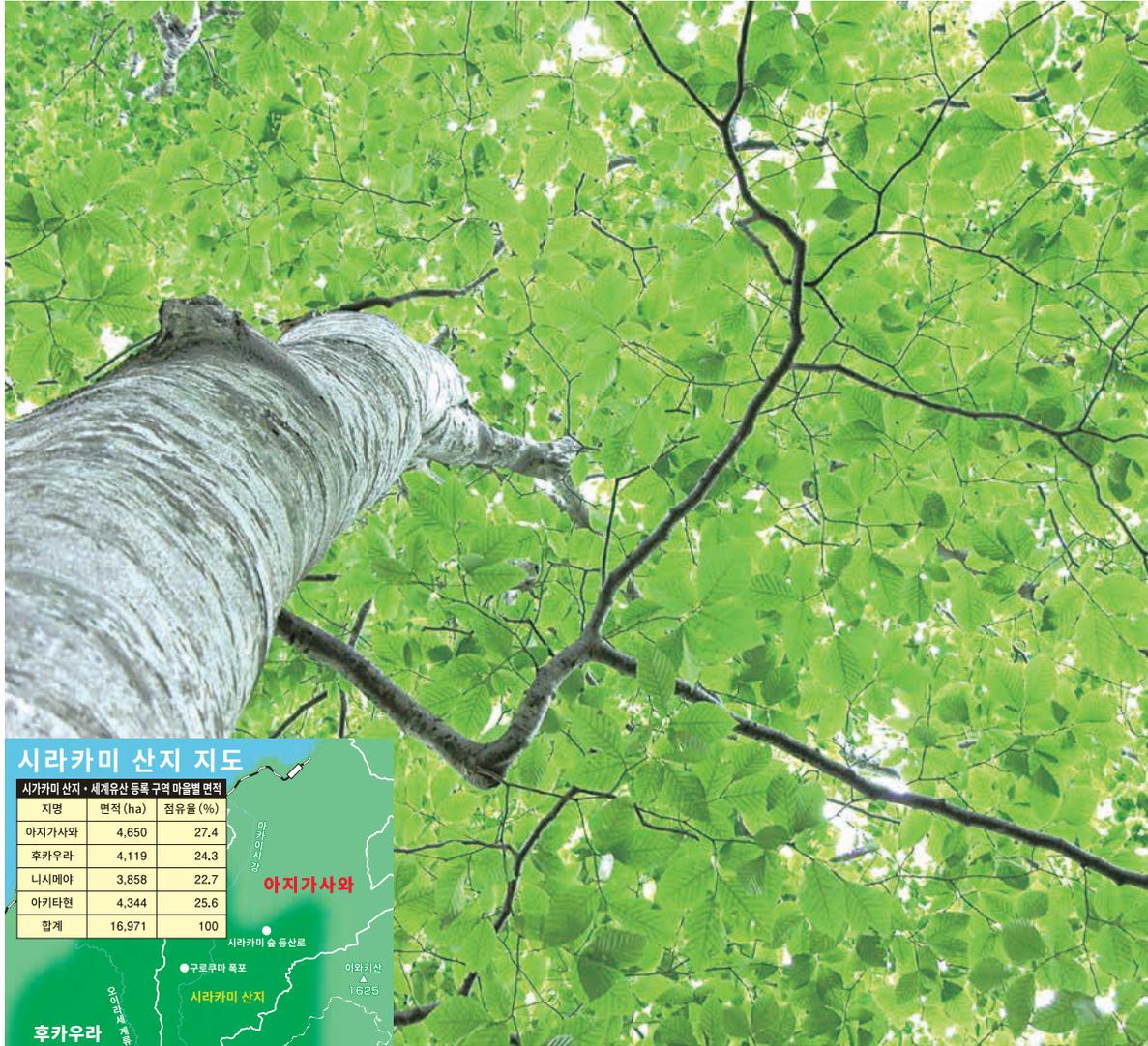
앞으로 몇 번이나
열차를 더 보내야



옆에 그 녀석이 없어
홀로 선 플랫폼
벌써 몇 번이나 울린 발차 벨 소리
"언제까지 기다리게 할 거야?"
작게 속삭인 숨소리가
희미하고 하얗게 보였다

활영지/아지가사와 역





세계자연유산 '시라카미 산지'

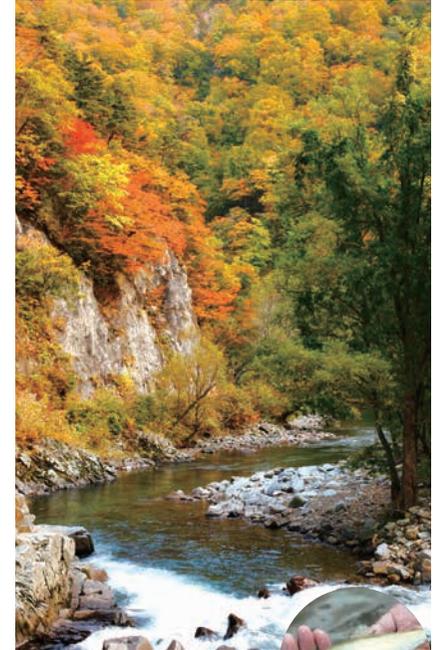
시라카미 산지는 표고 100m부터 1,200m의 산들이 늘어선 지역입니다. 넓이는 약 13만ha로 아오모리현과 아키타현에 걸쳐져 있습니다. 그중 사람의 손을 거의 타지 않은 세계 최대급 너도밤나무 숲 구역 16,971ha가 1993년 12월에 세계자연유산으로 등록되었습니다. 이 중 약 27%가 아지가사와에 펼쳐져 있습니다. 시라카미 산지는 천연기념물인 까막딱따구리와 검둥수리 등 다양한 동식물 생태계를 품고 있습니다.



일본 폭포 백선 '구로쿠마 폭포'

아카이시 강 지류 '다키노사와'에 있는 낙차 85m, 폭 15m인 아오모리 현내 최대급 폭포. 관음보살이 함장하고 있는 듯이 보여 예로부터 신앙의 장소였습니다. 주차장에서 폭포까지는 도보로 15분가량. 너도밤나무나 물참나무, 계수나무 등으로 된 터널을 지나면 시라카미 산지에 사는 야생 새들을 만날 수도 있습니다. '다키노사와'에는 크고 작은 12개의 폭포가 있고 산책로가 정비된 '구로쿠마 폭포'(제1)를 볼 수 있습니다.

■기간/5월 하순~11월 상순



준엄한 계류의 아름다운 아카이시 계류

시라카미 산지를 원류로 하는 아카이시 강은 은어와 산천어, 곤들매기 등의 보고입니다. 특히 은어는 '금은어'로 불리며 매년 7월 1일 해금일마다 현 내외에서 많은 낚시꾼이 찾아옵니다. 또 계류 주변을 둘러싼 아카이시 계류선에는

'아오이와 전망대' 등의 명소가 있어 신록과 단풍 등 사계절의 자연을 즐길 수 있습니다.



은어 보호 구역

시라카미 산지의 물

우수한 보수력으로 '천연 댐'이라 불리는 너도밤나무 숲. 이 세계자연유산 시라카미 산지의 너도밤나무 숲에서 흐르는 맑은 용천수를 일본 최초의 비가열제법으로 병에 넣습니다.



CAFE 물과 커피 시라카미 산지의 물로 끓인 커피



국가사적 다네사토 성터 미쓰노부 저택

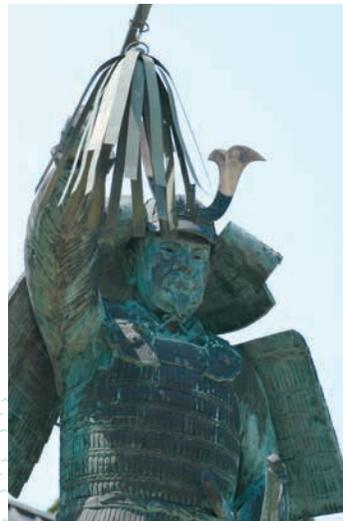
난부의 구지에서 다네사토로 입부한 오우라 미쓰노부가 쌓은 다네사토 성터. 미쓰노부의 유지를 이은 5대 후손 다메노부가 쓰가루 통일을 이룬 것에서 쓰가루 번의 초석을 닦은 시조라 불리고 있습니다. 미쓰노부의 동상 외에도 묘소가 있으며 5월~6월에는 쓰가루 번 문장에도 있는 모란꽃 약 800여 그루가 흐드러지게 필니다.

- 개관일/5월 1일~10월 31일의 금요일
- 개관시간/9:00~17:00(9월부터는 16:30까지)
- 입관료/성인 300엔, 고교생 220엔, 초중학생 150엔
- 문의/아지가사와 교육위원회 ☎0173-72-2111



미쓰노부 묘소

1526년 10월 8일에 임종한 미쓰노부는 유언에 따라 갑주와 검을 착용하고 고동 피리를 허리에 두른 채 동남쪽을 향해 선 모습으로 매장되었다고 한다.



쓰가루 번 시조 오우라 미쓰노부 공



시라하치만구 대축제

기타마에 선이 교토에서 가져온 300년 이상의 역사가 있는 축제. 교토 기온 축제의 모습을 본떠 신위 가마 행차, 산사수레, 예능 등 교토 문화의 정경을 닮았습니다. 현 지정·마을 지정 문화제. 4년에 1번 개최합니다.



북원 기타마에형 벤자이 선 '미치노쿠마루' (노헤지 마을 소유)

2017년 '일본유산' 인정! 기타마에 선(船)

쓰가루 번의 항구로서 번성했던 아지가사와. 서쪽 항로의 기항지로서 번영했으며 오사카, 호쿠리쿠 지방에서 기타마에 선이 왕래하며 경제, 문화 등을 부흥시켰습니다. 시라하치만구에 봉납된 에마가 당시 항구의 모습을 오늘날에 전하고 있습니다.



시라하치만구 에마



오사키 양조장 창고

에도시대에 후쿠이현에서 온 이민자들이 운영하던 창고로, 기타마에 선으로 운송된 해산물을 쌓아두는 저장고였습니다. 1860년부터 아오모리현 서해안 유일의 양조장으로서 현재도 운영되고 있습니다.



구지라모치 떡 (무라카미야)

기타마에 선에 의해 교토에서 전해진 '구지라모치 떡'. 원재료는 멥쌀, 찹쌀, 팥, 설탕. 쫄깃쫄깃한 식감이 무척 고급스럽습니다.



아지가사와 민요

기타마에 선에 의해 아키타·호쿠리쿠 지방에서 가져온 봉오도리 춤. 마을 지정 문화제.





은어 낚시(아카이시 강)



수평선 너머로 저무는 석양



이와키산과 유채꽃



나기사 다리



해지는 어항



아지가사와 어항과 이와키산



아카이시 강에 걸린 철교와 리조트 시라카미

신선한 시라카미의 먹거리를 맛보겠습니다!

산, 강, 바다를 접한 아지가사와는 사계절 언제나 산해진미를 맛볼 수 있습니다. 죽순, 경수채, 버섯 등의 산채를 비롯해 시라카미 산지의 맑은 물이 키운 은어와 연어, 또 참돔과 넙치 외에도 겨울에는 화살꽃뚜기, 여름에는 오징어, 가을에는 연어 등이 식탁을 풍성하게 합니다. '오징어 커튼'은 맛있는 아지가사와 상징입니다.



오징어 커튼



오징어 구이



아카이시 강 '금어'

아카이시강의 맑은 물이 키운 금색 찬란한 은어. 마을에서는 양식도 성공해 치어를 현 내 각 하천에 출하하고 있습니다. 숯불에 굽는 심플한 소금구이와 꼬치 요리 외에도 젓갈과 초밥 등을 맛볼 수 있습니다.

■ 제공점(예약 필요) / 구마노유 온천, 셋짱의 익스피리언스노 이예, 이자카야 지리아야, 1091(이레구이)



환상의 물고기 '일본 연어'

일본 연어는 현재 홋카이도 일부에서만 생산하는 환상의 물고기입니다. 마을에서는 시라카미 산지의 맑은 물을 이용해 일본 연어를 양식하고 있습니다. '강의 뱃살'이라고 불리며 회나 구이뿐 아니라 서양요리로 조리되기도 합니다. 아지가사와 음식점에서는 오리지널 소스로 먹을 수 있습니다. 일본 연어 덮밥이 인기입니다.

■ 제공점(상시) / 드라이브인 시오카제
■ 제공점(예약 필요) / 호텔 그란델 산카이소, 아지가사와 온천 스이군노야도, Rockwood hotel&spa, 갓포 스이텐카루, 이자카야 지리아야

아지가사와 하면 이 얼굴 **아지가사와의 주민들**

고
아
향
대
사
와



마이노우미 슈헤이

스모계에서 가장 작은 몸으로 다양한 기술을 선보여 스모 팬을 매료시킨 전 고무스비 '마이노우미'는 아지가사와 출신입니다. 거대한 선수를 쓰러뜨리는 모습에서 '기술 백화점', '헤이세이의 우시와카마루'라고도 불렸습니다. 현재는 스모 해설자로 활동하는 한편 스포츠 캐스터, 리포터 등 폭넓게 활약하고 있습니다

아
지
가
사
와
의
관
광
대
사



와사오

인터넷상에서 못생겼지만 귀여운 개로 알려져 인기를 얻은 아키타견 '와사오'. 마을 관광대사 및 관광역장을 맡는 한편 영화 데뷔를 하는 등 맹활약했습니다. 2020년 6월 8일 전국 팬의 마음을 울리며 13세에 무지개다리를 건넜습니다. 지금은 '와사오'의 유지를 이어받은 와사오 패밀리의 딸 '초메'가 활약하고 있습니다!



아주 조금만 더

친구라고 말했으면서
미안해
비겁하지?
아주 조금만 더
이대로

활영지/하마나스 공원



산해진미, 기념품을 한 자리에 Wando 휴게소

OPEN

신선한 해산물, 야채, 과일, 기념품 등이 모인 휴게소 Wando. 식당과 무료 휴게소도 있으며 관광 정보 코너에서는 호텔, 투어, 이벤트 정보를 제공합니다. 또 유명 아키타견 '와사오' 굿즈도 판매 중. 2층에 있는 '아지가사와 스모관~마이노우미 고향 전시관~'에서는 스모의 전통과 지역 출신 스모 선수의 활약 등을 소개하고 있습니다.

- 영업시간 / 4월~11월 / 9:00~18:00
12월~3월 / 9:00~17:00(12월 31일은 15:00 폐관)
- 정기휴일 / 1월 1일~3일간 휴관 그 외 임시 휴관일 있음 ■ 문의 / ☎0173-72-6661



Wando가
자랑하는 먹거리가
있습니다
쓰가루 빵인 Wando=우리를

아지가사와 스모관 (Wando 휴게소 2F) '마이노우미' 고향 전시관

아지가사와 출신으로 기술 백화점이라고 불린 전 고무스비 마이노우미를 비롯해 지역 출신 스모 선수의 활약과 전통, 문화 등을 소개. 패널과 스모관 외에도 마이노우미 대 스모 시대의 머리와 의복 등을 전시하고 있습니다.

- 영업시간 / 4월~11월 / 9:00~17:00
12월~3월 / 9:00~16:00(12월 31일은 15:00 폐관)
- 정기휴일 / 1월 1일~3일 휴관, 그 외 임시휴관일 있음
- 요금 / 입장 무료, 선수 복장 대여비 1인 500엔



폭신평신향
선수 옷을 입고
기념 촬영을
해보세요!

JR 아지가사와 역 구내 아지가사와 관광안내소

아지가사와의 관광정보를 제공하고 있습니다. 렌탈 자전거 및 짐 보관 서비스도 이용할 수 있습니다.

- 영업시간 / 8:30~16:30
- 정기휴일 / 4월~10월은 무휴
11월~3월은 화·수 휴관
1월 1일~3일 휴관 그 외 임시휴관일 있음
- 문의 / ☎0173-72-7000



자전거를 타고
바닷바람을
느껴보세요!

아오모리 스프링. 골프클럽

한때 남자 레귤러 투어 개최 실적이 있는 코스. 장대한 이와키산 산기슭에 전략성 풍부한 코스가 설정되어 있으며 바다와 쓰가루 평원을 조망할 수 있는 각별한 장소입니다.

- 코스 / 거리: 7,104Y Par72
- 설비 등 / 연습장: 300Y 타석수 24 클럽하우스, 5인승 카트
- 문의 / ☎0173-72-1011 ■ 기간 / 4월 중순~11월 하순
- HP / <http://www.rockwoodhotel.com>



아오모리 스프링. 스키 리조트

아름다운 이와키산 북사면에 위치한 스키장으로 적설량과 눈 품질에 정평난 롱코스. 바다와 쓰가루 평야를 조망할 수 있으며 너도밤나무 숲을 천천히 돌 수 있는 초보자용 코스 및 최대 경사 30도의 급경사 등 다채로운 코스가 매력적입니다.

- 코스 / 길이 3.4km 전 14코스 ● 리프트·곤돌라 / 5종
- 설비 등 / 병설 호텔, 레스토랑
- 문의 / ☎0173-72-1011 ■ 기간 / 12월 중순~4월 초순
- HP / <http://www.rockwoodhotel.com>



온몸으로 자연을 느껴보세요! 아지가사와 SUP체험

SUP(스탠드업 패들) 체험은 강, 호수, 바다 등 물이 있는 곳이면 어디서든 즐길 수 있습니다. 강에서 바다로 다운리버, 체간을 강화하는 요가 등 다양각색 즐길 거리가 있습니다.

- 기간 / 6월~9월
- 문의 / GOOD ADVENTURE ☎090-4848-1916



최선을 다한 거짓말



"있지, 아직 좋아해?"
"이제 좋아하지 않아"
힘껏 답했지
하지만 내 마음은 변하지 않아
아직도...

촬영지 / 오다카야마 종합공원



새로운 향토요리

**아지가사와 뽕밥
아지가사와 광어 뽕밥**

거의 일년 내내 잡히는 광어는 시라카미 산지의 맑은 물이 흘러든 일본해가 키운 명물. 극상의 광어를 아낌없이 절여서 밥 위에 듬뿍 올린 명물 '아지가사와 광어 뽕밥'. 각 점포에서 연구한 독자적인 소스로 맛있는 뽕밥을 제공합니다.



풍부한 해산물



일단
드셔보세요!

광어와 절임 뽕밥



멜론과 수박

아지가사와는 멜론과 수박의 유명 산지

바다에 인접한 아지가사와는 모래흙으로 이루어진 밭이 많아 멜론과 수박 재배에 적합한 토양입니다. 기온차가 큰 기후와 바람을 타고 이와키산 산기슭 밭에 뿌려진 바다의 미네랄이 고농도의 맛있는 멜론과 수박을 만듭니다. 아지가사와의 자랑 멜론과 수박을 드셔보세요!



아지가사와 멜론 왕자
하세가와 농원
H.GreenWork
하세가와 다카테루 씨



쌀



사과



이와키산 산기슭의 아스파라거스

**특산품은 '고향 납세'로도
취급하고 있습니다.**



고향 Choice



고향 Navi



라쿤엔 고향 납세

그 외 'auPAY 고향 납세', '고향 프리미엄', '세존 고향 납세'에서도 취급하고 있습니다.

**아지가사와
낙농제품**

**사람과 동물과 자연의 조화
힐링 목장
하세가와 자연 목장**

일반적인 낙농사료 대신 자가발효사료를 사용해 통상 6개월인 사육 기간을 10개월까지 연장해 생산한 자연 숙성 돼지는 지방에 단맛과 깊이 있는 감칠맛이 풍부합니다. 자연 그대로 방목한 닭의 달걀은 탄력과 깊이 있는 맛이 특징입니다.



문의 / ☎0173-72-6579

**ABITANIA
저지 농장**

자연에 방목해 자유롭게 기른 저지소의 우유를 사용한 농후한 소프트크림과 아이스크림이 인기 있습니다. 요구르트와 모차렐라 치즈도 일품. 목장에 있는 카페에서 맛볼 수 있습니다.



문의 / Café MilMu
☎0173-72-1727



맛있어요~!

**아지가사와
과자·간식**

아지가사와 향토 음식!

아지가사와 주민이 사랑하는 디저트와 간식을 소개. 떡으로 케이크를 감싼 화과자점 '아마자키'의 '케이트 드 다이후쿠'. 아지가사와 주민들의 어린 시절을 사로잡은 '다코야키 사이카이'의 '치킨봉'. 섬세하고 촉촉하고 폭신한 스펀지와 생크림을 듬뿍 사용한 '과자 공방 TATUYA'의 '바나나 보트'



케이크 드 다이후쿠



치킨봉



바나나 보트



조금만 더



수평선의 저편
거친 바다로 출항하는 아버지
전... 조금도 외롭지 않아요
오늘도 따뜻하게 밥을 지어
돌아오시기를 기다릴게요

촬영지 / 아지가사와 어항



아지가사와 온천 호텔 Grandmer 산카이스

호텔



바다를 바라보는 언덕 위의 숙소. 정원 노천탕과 서양풍 노천탕이 있어 바다에 가라앉는 석양과 겨울의 파도 등 사계절의 경관을 즐길 수 있습니다. 식사는 숙련된 셰프가 엄선한 자연의 재료로 솜씨를 발휘했습니다.



- 문의/☎0173-72-8111
- 오시는 길/아지가사와 역에서 차로 5분
- HP/ <http://www.hotel-grandmer.com/>
- 인터넷/WiFi 대응

아지가사와 고원 온천 Rockwood Hotel & Spa

호텔



쓰가루 후지라 불리는 이와키산을 배경으로 쓰가루 평원과 바다를 조망할 수 있는 Rockwood Hotel & Spa. 대욕장의 전망이 절경이며 자연에 둘러싸인 풍경 속에서 심신을 힐링할 수 있습니다. 스키장, 골프장도 병설하고 있습니다.



- 문의/☎0173-72-1011
- 오시는 길/JR아지가사와 역에서 차로 20분
- HP/ <https://rockwoodhotel.com/>
- 인터넷/WiFi 대응

아지가사와 온천 스이군노야도 여관

호텔



JR아지가사와 역 옆에 있으며 역사적 낭만을 느낄 수 있는 목조 건물에 숨은 명소 같은 분위기를 풍기는 일본풍 여관입니다. 온천은 화석 해수라 불리는 고대 바닷물이 온천이 된 귀중한 천연 온천입니다. 춘하추동 계절감 넘치는 산해진미도 맛볼 수 있습니다.



- 문의/☎0173-72-6511
- 오시는 길/아지가사와 역에서 차로 3분
- HP/ <http://suigunnoyado.com/>
- 인터넷/WiFi 대응

도요 아카바네

게스트 하우스



바다와 시라카미산맥을 원류로 하는 아카이시 강 계류의 아름다움에 감싸인 화로가 있는 숙소. 계류낚시, 바다낚시에 최적화되었습니다. 예산에 맞춘 요리도 가능합니다. 도요 아카바네의 명물 불락 튀김을 먹으러 보세요.



- 문의/☎0173-72-5371
- 오시는 길/
JR 무쓰아카이시역에서 도보 10분,
JR 아지가사와 역에서 차로 10분
- HP/ <http://toyoakabane.net/>

숙소 운영자

오노 여관

여관

아지가사와 역 앞의 가정적인 숙소. 스태프들의 짝짝하고 친절한 대응이 마치 고향에 돌아온 것 같은 편안함을 느끼게 합니다.



- 문의/☎0173-72-3038
- 오시는 길/JR아지가사와 역에서 도보 1분

구마노유 온천

여관

시라카미 산지를 원류로 하는 아카이시 계류에 있는 숨겨진 숙소. 마지막 '아카이시 곶 사냥꾼'였던 여관 주인은 시라카미 산지와 계류낚시에 정통하며 흥미로운 이야기를 들을 수 있습니다. 산채 요리와 금은어, 산천어 요리 등 향토 요리를 맛볼 수 있습니다.



- 문의/☎0173-79-2518
- 오시는 길/JR아지가사와역에서 차로 30분
- 영업기간/6월 1일~10월 30일

아지가사와 캠핑 파크 (나гада이 청소년 여행촌)

캠핑장

이와키산 산기슭 나гада이 고원에 위치한 자연에 둘러싸인 캠핑장. 텐트 사이트, 방갈로. 통나무집을 갖추고 있으며 본격적인 아웃도어를 즐길 수 있습니다. 또 피자, 빵, 공예품, 나무 타기 체험도 가능합니다.



- 기간/4월 28일~10월 31일
- ※통나무집은 연간 운영
- 문의/☎0173-72-1571

도그런도 있으며 반려 동물도 환영합니다.

엇갈림



어릴 적엔
둘이서 뛰놀았지
문득 뒤돌아본 그 녀석
어른스러운 옆얼굴에
나는 허둥지둥 시선을 돌렸어

촬영지/히테리타 다카쿠라 신사



아지가사와로 오시는 길

● 대략적인 소요시간입니다. 자세한 시간은 시간표를 참고해 주십시오

JR

신하코테다 호쿠리케	호카이도 신칸센	신아모리역	오우본선	가와베역	고노선	아지가사와역
	1시간		30분		1시간	
도쿄역	도호쿠 신칸센	신아모리역	오우본선	가와베역	고노선	아지가사와역
	3시간 10분		30분		1시간	
아키타역	오우본선	히가시노시로역		고노선		아지가사와역
	1시간			2시간 20분		

도호쿠 자동차로 E4 **항공**

도쿄/가와구치 JCT	E4 나미오카 I.C	1시간	아지가사와역	신치토세 공항	45분	아모모리공항	버스 15분	나미오카역	고노선 1시간 20분	아지가사와역
	E4 오와나-히로사키 I.C	1시간		하네다 공항	1시간 15분					
				이타미 공항	1시간 35분					
				나고야(오카) 공항	1시간 25분					

고속버스

도쿄역	9시간 30분	아모모리역	시나가와역	9시간 25분	히로사키역
센다이역	4시간 50분		센다이역	4시간 20분	
			모리오카역	2시간 15분	



의자 하나

센 척하는 우리들
꿈속이라면 솔직히 말할 수 있어
기차가 올 때까지
네게 전할 수 있을까?
진정한 내 마음을

촬영지/아지가사와 역